**Da non perdere sull’Isola del Sole**

*Comune, PromoTurismoFVG, Consorzio Grado turismo e GradoinRete offrono in ogni stagione un ventaglio di iniziative per ogni esigenza. Alcune hanno ormai una tradizione consolidata. Per aggiornamenti e maggiori dettagli i siti di riferimento sono:*

[www.grado.it](http://www.grado.it)

[www.comunegrado.it](http://www.comunegrado.it)

[www.turismofvg.it](http://www.turismofvg.it)

**GENNAIO |** ogni 5 gennaio arrivano a Grado nel Porto Mandracchio le Varvuole, streghe di mare che giungono con le barche di vetro per rapire i bambini e saccheggiare le case. L’unica difesa dei Gradesi casoneri è pregare e ungere le maniglie con l’aglio e cospargere le porte di acquasanta. Le Varvuole simboleggiano l’eterna paura del mare e le scorribande dei pirati Uscocchi, i feroci pirati dalmati.

**FINE APRILE |** Festa degli Asparagi. In primavera ogni anno si svolge la Festa degli asparagi di Fossalon (frazione di Grado), uno degli appuntamenti più attesi della gastronomia regionale, dove l’asparago bianco è protagonista e può essere degustato in numerose declinazioni

**LUGLIO |** è annoverata tra le tradizioni popolari gelosamente tramandate dai gradesi, il Perdòn di Barbana è un suggestivo corteo di barche, addobbate con fiori, ghirlande e bandiere che raggiunge il santuario mariano nell'Isola di Barbana, per sciogliere un antico voto della città fatto 800 anni fa. La notte prima nel centro storico le associazioni locali li intrattengono i visitatori con canti, musiche e brindisi con i tradizionali festeggiamenti per Sabo Grando.

**AGOSTO |** Let'sGoTriathlon è una gara su distanza olimpica, tra le più "vecchie" gare di triathlon in Italia.

Tra gli appuntamenti fissi:

**SARDELADA** in centro storico, degustazione di pesce organizzata nei weekend tra luglio e agosto. Le sardine (chiamate a Grado “sardele”), diffuse in tutto il Mediterraneo, sono protagoniste della cucina dell’Isola del Sole: conservate sotto sale e poi sott’olio (le “Isolane”), oppure impanate e fritte o “in savor”, o ancora a “scotadeo” (cotte in padella dopo essere state lavate solo in acqua marina).

**WINE TOUR** tutti i mercoledì pomeriggio, dal 4 maggio al 14 settembre nelle osterie del centro storico di Grado, si assaggiano alcuni tra i migliori vini friulani, accompagnati da gustosi crostini.

**VISITA AL CASONE |** varie volte al mese, il giovedì da maggio a settembre una visita guidata al "Casone di Pasolini" sull'isola di Mota Safon, dove il grande poeta e regista girò il film “Medea” con Maria Callas cinquantatré anni fa.

**BUSNATURA |** Tutti i mercoledì, dal 29 giugno al 07 settembre, si parte con il BusNatura alla scoperta della Riserva naturale dell’Isola della Cona. Per gli amanti degli sport all’aria aperta, nel pomeriggio, escursioni in bici (con lezione di golf presso il Golf Club Grado) oppure in canoa, all’interno della Riserva naturale dell’Isola della Cona.

**ARCHEOBUS |** Tutti i martedì, dal 28 giugno al 30 agosto, l’ArcheoBus parte alla scoperta di Aquileia, la “Seconda Roma” con le sue straordinarie vestigia Patrimonio Umanità dell’Unesco oppure, la sera, conoscere l’affascinante città vecchia di Grado accompagnati gratuitamente da una guida~~.~~

**ESCURSIONI |** Ci sono molte attività organizzate alle quali è possibile prendere parte a Grado e nei dintorni della città lagunare. Ce ne sono per tutte le esigenze, interessano diverse fasce d’età e con vari gradi di impegno. Si va dal tour con il sup al safari archeologico, dall’escursione al santuario mariano di Barbana alle passeggiate nel centro storico. Qui le informazioni sulle varie possibilità <https://www.turismofvg.it/mare/search?Type=visite&Areas=3223&MaxPageIndex=0>

Tutte le informazioni su modalità di prenotazione, prezzi e svolgimento delle esperienze che si possono vivere a Grado questa estate si trovano su: www.grado.it/eventi. Per gli eventi e gli spettacoli organizzati dal Comune di Grado il sito di riferimento è: [www.grado.info](http://www.grado.info). Per le altre informazioni ed escursioni: [www.turismofvg.it](http://www.turismofvg.it)